

Социально-психологические услуги — психологические мероприятия, направленные на нормализацию эмоциональной, морально-нравственной и мотивационной сфер личности, восстановление социальных функций человека, его социального и психологического статуса в обществе.

Основу психокоррекционных мероприятий составляют следующие техники (технологии):

- ♦ **«Метафорические ассоциативные карты»** - реконструкция психотравмирующих событий позволяет избежать дополнительной ретравматизации человека, запускает его внутренние процессы самоисцеления, создают безопасный контекст поиска и моделирования решения, запускают процессы поиска своего уникального пути выхода из кризиса;
- ♦ **«Аутогенная тренировка»** (приемы саморегуляции) - способствует стабилизации эмоционального состояния, снижению психоэмоционального напряжения, снятию эмоционально-мышечных зажимов, обучению основным методам психологической саморегуляции;
- ♦ **«Биоакустическая коррекция (БАК)»** - позволяет активировать естественные процессы саморегуляции организма, исправить большинство функциональных нарушений, нормализовать работу внутренних органов, улучшить психофизиологическое состояние человека, устранить различные виды боли, укрепить адаптивные и защитные ресурсы организма;



- ♦ **«Арт - терапия»** - способствует решению психологических проблем, смягчению невротоподобных состояний, снятию чувства напряжения;
- ♦ **Аудиовизуальный комплекс «Диснет»** - используется для автоматизации работы психолога, для проведения психокоррекционных сеансов, контроля стресс-индекса. Позволяет повысить устойчивость к стрессовым ситуациям, проводить психодиагностику и психокоррекцию, обучать навыкам саморегуляции, преодолевать последствия психотравм.

Имеется сенсорная комната, для релаксации и эмоциональной разгрузки.

Социально-педагогические услуги, реализующие технологию социально-бытовой (средовой) адаптации - **«Оккупационная терапия»**, (выработка социальных, бытовых навыков, навыков самообслуживания путем использования компенсаторных способов реабилитации и абилитации)

Адрес:

ХМАО - Югра,

г. Нижневартовск,

Интернациональная 24А, Северная 82

Телефон: 8 (3466) 49-16-83; 49-16-82

Эл. почта: nvreabilcentr@admnhmao.ru

Сайт: <http://нижневартовский-мрц.рф>



**Бюджетное учреждение
ХМАО—Югры
«Нижневартовский
многопрофильный
реабилитационный центр для
инвалидов»**

**КОМПЛЕКСНАЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ
УЧАСТНИКОВ СВО**



г. Нижневартовск

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Нижевартовский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов» реализует комплексную реабилитацию участников СВО, включающую в себя все составляющие для скорейшего физического и психологического восстановления.

Виды предоставляемых социальных услуг военнослужащим, вернувшимся из зоны боевых действий в рамках реабилитации:

- ◆ Социально-медицинские услуги;
- ◆ Социально-психологические услуги;
- ◆ Социально-педагогические услуги

В рамках социально-медицинской реабилитации оказываются следующие услуги:

- ◆ Консультация и наблюдение врачей специалистов: невролог, психиатр, физиотерапевт;
- ◆ Физиотерапевтическое лечение:
 - ⇒ электрофорез (с полиминеральными салфетками, а также с салфетками «Пелоид», приготовленными с использованием лечебной грязи Алтайского края, лекарственными веществами);
 - ⇒ электросон;
 - ⇒ магнитотерапия;
 - ⇒ ингаляционная терапия (в том числе галлотерапия);
 - ⇒ микроволновая терапия;
 - ⇒ диаденамотерапия;
 - ⇒ амплипульстерапия;

- ⇒ интерференцтерапия ультратонтерапия;
- ⇒ дарсонвализация;
- ⇒ УФО, светолечение;
- ⇒ транскраниальная микрополяризация;
- ⇒ внутритканевая электростимуляция (ВТЭС)



- ◆ **Водолечение:** (СПА-капсула, гидромассаж, гидромассажная каюта, жемчужные ванны, душ Шарко, бальнеотерапия: хлорно-натриевые ванны, хвойные ванны)
 - ⇒ **Душ Шарко** является одним из методов гидротерапии, оказывает на организм общеукрепляющее, тонизирующее действие, а также имеет множество других положительных эффектов;
 - ⇒ **Подводный душ** - массаж положительно влияет на состояние мышц, кожи, нервных окончаний. Он укрепляет сосуды и быстро снимает усталость и боль;
 - ⇒ **Жемчужная ванна** - процедура улучшает обменные процессы организма, ускоряет кровообращение, положительно влияет на общее самочувствие, расслабляет мышечные спазмы;
 - ⇒ **Фитозэкстракты**, оказывают противовоспалительное, седативное действие, улучшают кровообращение;

- ⇒ **СПА-капсула** - устройство, позволяющее создать условия, максимально способствующие оздоровительным процессам в организме для общефизиологической и психологической реабилитации, оздоровления организма.



Оздоровительные услуги:

- ◆ **Массаж:** ручной, аппаратный, рефлекторно-сегментарный массаж, рефлекторный массаж для с элементами кинезиотейпирования;
- ◆ **Лечебная (адаптивная) физкультура** (кинезотерапия, механотерапия);
- ◆ **Фиточай, кислородный коктейль;**
- ◆ **Занятия на тренажерах**

