



Аутизм не болезнь, а способность мозга думать по-другому. Иногда даже гениально.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ЛЮДЯХ С РАС?

РАС-расстройство аутистического спектра.

У людей с РАС отмечаются трудности социального взаимодействия, коммуникации с другими людьми, ограниченные и повторяющиеся интересы.

У разных людей с РАС может сильно отличаться уровень интеллекта, развития речи и навыков

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ТЫ ОБЩАЕШЬСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ С РАС?

- сложности в организации взаимодействия, например налаживание визуального контакта, понимание жестов, поз тела
- наблюдаются повторяющиеся движения и действия: раскачивание корпусом, немотивированные движения рук и пр.
- отсутствие, задержка ответов на обращение или необычная реакция на речь, действия другого человека
- отсутствие разговорной речи, продуктивного диалога
- необычная реакция на внешние раздражители: свет, звук и т.п.

ВАМ может показаться, что человек с РАС ведет себя «странно», не смотрит ВАМ в глаза, отворачивается, отвечает на ВАШ вопрос невпопад или вообще игнорирует общение с ВАМИ, или наоборот – может быть излишне прямолинейным, направить разговор в необычное «русло», задать «неудобный» вопрос

КАК ВЫСТРОИТЬ КОММУНИКАЦИЮ С ЧЕЛОВЕКОМ С РАС?

- иницируйте общение в спокойной обстановке
- разговаривайте спокойно, не повышайте голос
- соблюдайте дистанцию
- не прикасайтесь к человеку без необходимости
- дайте время человеку на обдумывание ответа
- не торопите действия человека
- говорите простыми словами
- задайте вопрос так, чтобы ответ был односложный: «ДА» или «НЕТ»
- не пытайтесь установить зрительный контакт, если человек его избегает



БУ Сургутский реабилитационный центр
Адрес: Ханты-Мансийский автономный округ - Югра (Тюменская область), город Сургут, ул. Бажова, 42
Почта: SurReabC@admhmao.ru
Приемная, телефон: 8 (3462) 34-03-27,
факс: 8 (3462) 34-03-52

