

Бюджетное учреждение Ханты – Мансийского автономного
округа – Югры
«Нижневартовский многопрофильный
реабилитационный центр для инвалидов»

Стационарное отделение

Рекомендации для родителей:



*«Агрессивное поведение детей.
Как справиться с детским гневом?»*

специалист по комплексной реабилитации
стационарного отделения
А.Ю. Жидкова

Нижневартовск, 2022 год

Что такое агрессия ребёнка?

Агрессивное поведение в детском возрасте – достаточно обычное явление. Она может быть направлена на окружающих людей вне семьи (на педагога, одноклассников); на близких людей; на животных; на себя (выдёргивание волос, кусание ногтей, отказ от еды); на внешние объекты (разрушение предметов, порча имущества); на символические и фантазийные объекты (рисунки, собирание оружия, компьютерные игры агрессивного содержания).

Мотивы агрессивного поведения у детей?

*Агрессивное поведение чаще всего бессознательно. Его мотивы могут не осознаваться ребёнком. Агрессия вызывается **словами и поступками** (оскорбление, провокация, обвинение, издёвка, насмешка), которые унижают человеческое достоинство. В таких случаях агрессивное поведение выступает как проявление ребёнком психологической защиты, – специальной системы для стабилизации личности, направленная на устранение или сведение до минимума чувства тревоги, связанного с осознанием конфликта.*

***Главная задача психологической защиты** – устранение психологического дискомфорта, а не реальное разрешение конфликтной ситуации. Некоторые психологи считают, что психологическая защита является не нормальным, а необычным способом разрешения ситуации, которая человеку не приятна. О действии психологической защиты можно говорить тогда, когда человек вместо выявления причин проблемной ситуации начинает искать «виновного» и продумывает способы мести (становится агрессивен).*

Характер агрессивного поведения во многом определяется возрастными особенностями.

Формы проявления агрессии у детей разного возраста. Исследования показывают, что **младенцы** часто **проявляют гнев**, если их потребности недостаточно учитываются. Маленькие дети склонны проявлять жестокость по отношению к новорожденным брату или сестре, желая сохранить материнскую любовь.

Адаптация к режиму **в детском саду** сопровождается драками, царапаньем, плевками – то есть **открытым проявлением агрессии**. Но бывает и **пассивное проявление ребёнком агрессии** – упрямство, отказ от еды и игр, кусание ногтей.

Уровень агрессивности детей снижается **в дошкольном возрасте**. Пик их неуступчивости приходится на 2 года, а агрессивности – на 3 года. Если у ребёнка закрепились агрессивные привычки, то **после 13 лет скорректировать их очень сложно**.

Как вести себя с агрессивным ребёнком

Правило №1.

Когда агрессия детей не опасна и объяснима, взрослому целесообразно реагировать на поведение ребёнка следующим образом:

- ✓ просто «не замечайте» реакцию ребёнка;
- ✓ выражайте понимание чувств ребенка: «Я понимаю, что тебе обидно»;
- ✓ позитивно обозначьте его поведение: «Ты злишься потому, что устал».

Правило № 2.

Акцентируйте внимание на поступках (поведении), а не на личности ребёнка.

В момент агрессии опишите поведение ребёнка при помощи следующих словесных вариантов:

- ❖ *«Ты ведёшь себя агрессивно» (констатация факта)*
- ❖ *«Ты злишься?» (констатирующий вопрос)*
- ❖ *«Ты хочешь меня обидеть?», «Ты демонстрируешь мне силу?» (раскрытие мотивов агрессора)*
- ❖ *«Мне не нравится, когда со мной говорят в таком тоне»*
- ❖ *«Я напрягаюсь, когда кто-то громко кричит» (раскрытие собственных чувств по отношению к нежелательному поведению)*
- ❖ *«Ты нарушаешь правила поведения» (апелляция к правилам).*

Правило №3.

Контролируйте собственные негативные эмоции.

Демонстрируя свою агрессию, ребёнок проявляет негативные эмоции: раздражение, гнев, возмущение, страх, беспомощность.

Контролируйте себя, демонстрируя положительный пример в обращении со встречной агрессией, и сохраняйте партнёрские отношения, необходимые для дальнейшего сотрудничества.

Правило №4

Сохраняйте положительную репутацию ребёнка.

Ребёнку, как и некоторым взрослым, очень трудно признать свою неправоту. Публичное обсуждение может его больно ранить и, как правило, приведёт только к усилению агрессивного поведения в дальнейшем.