

Информация для будущего папы

*Поздравляем,
скоро Вы станете папой!*

И чтобы ничто не могло омрачить этого важного жизненного события, уже сейчас Вам необходимо знать свой ВИЧ-статус.

Для чего современному мужчине нужна информация и знание своего ВИЧ-статуса?

Прежде всего, для того, чтобы сохранить своё здоровье, а также положительно повлиять на процесс вынашивания и рождения здорового малыша.

В последние годы всё чаще стали регистрироваться новые случаи ВИЧ-инфекции у беременных женщин. Это опасная тенденция, которая говорит о том, что не только женщины недооценивают собственные риски в отношении этой хронической инфекции и не знают, при каких обстоятельствах можно заразиться. К сожалению, и мужчины плохо осведомлены в этих вопросах.

Мы знаем, что большинство заразившихся мужчин получили ВИЧ при употреблении инъекционных наркотиков. Источником инфекции в данном случае является заражённая кровь, которая попадает в кровь здорового человека через нестерильный инструмент для уколов (шприц, игла). Небольшая часть мужчин заражается при незащищённых половых контактах. В этом случае источником ВИЧ является вагинальный секрет или кровь сексуального партнёра. Чем больше сексуальных партнёров, тем выше риски заражения.

А большинство женщин получает ВИЧ-инфекцию от своего полового партнёра при незащищённых сексуальных контактах (из них более опасны анальные и генитальные). Источником инфекции в данном случае является мужчина. ВИЧ передаётся женщине со спермой и сопутствующими биологическими жидкостями.

Стоит обратить внимание на факт, что носители ВИЧ-инфекции могут сами не знать о том, что они инфицированы. ВИЧ-инфекция на первых порах протекает бессимптомно, человека ничего не беспокоит, у него ничего не болит. По внешнему виду ВИЧ-инфекция не определяется. Чтобы быть уверенным в отсутствии ВИЧ, нужно обследоваться (сдать кровь на антитела к ВИЧ).

Мужчина может очень много сделать для своей жены в период ожидания ребёнка: окружить её заботой, вниманием и лаской, оберегать её здоровье, сохраняя верность своей жене. Отказаться от случайных половых связей, проявлять терпение и обеспечивать психологический комфорт в семье. Всё это и будет проявлением Вашей заботы о своём ребёнке.

Тест на ВИЧ - процедура добровольная. Решение об обследовании может принять только сам человек, с учётом того, насколько он готов получить в том числе и положительный результат. Наличие ВИЧ-инфекции, подтверждённое тестированием, изменит всю последующую жизнь. Однако в случаях беременности тестирование показано всем женщинам и мужчинам - в интересах рождения здорового ребёнка.

Важно также знать, что процедура забора крови на антитела к ВИЧ обязательно должна сопровождаться консультированием как предварительным, так и при выдаче результата. В беседе с консультантом человеку предоставляется возможность узнать о путях передачи, оценить собственные риски, осознать, для чего бывает нужно повторное тестирование.

ПОМНИТЕ,

что ВИЧ-инфекция имеет «период окна» - от двух недель до трёх месяцев от момента заражения. В течение этого времени антитела к ВИЧ не определяются.



ИЗДАНО:

КУ «Центр СПИД». Филиал в г. Нижневартовске,
ул. Спортивная, 19

«ЛИНИЯ ПОМОЩИ ПО ВИЧ/СПИДУ
И ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТАМ»:

8(3466)43-30-30

www.aids-86.info

АВТОРЫ-СОСТАВИТЕЛИ:

Пономаренко М.В., зав. отделом профилактики, медицинский психолог;

Семенченко Т.И., медицинский психолог.

В буклете использованы материалы источника www.b17

Тираж: 1000 экз. Год выпуска - 2015.

Изготовлено в МУП г. Нижневартовска - редакция газеты «ВАРТА», г. Нижневартовск,
ул. Менделеева, 11. Телефон: 8 (3466) 63-32-45.



КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХМАО-ЮГРЫ
«ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД».
ФИЛИАЛ В Г. НИЖНЕВАРТОВСКЕ

*Молодым
родителям*
О ВИЧ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ БУДУЩЕЙ МАМЫ

Смак,

Вы собираетесь стать мамой!

Для чего современной женщине нужно знать о своём ВИЧ-статусе?

Прежде всего, для того, чтобы сохранить своё женское здоровье, а также возможность выносить и родить здорового ребёнка.

В последние годы всё чаще стали регистрироваться новые случаи ВИЧ-инфекции у беременных женщин. Это опасная тенденция, которая говорит о том, что женщины недооценивают собственные риски в отношении этой хронической инфекции, не знают, при каких обстоятельствах можно заразиться, и не пытаются защитить себя.

Большинство женщин получает ВИЧ-инфекцию от своего полового партнёра при незащищённых сексуальных контактах (из них более опасны анальные и генитальные). Источником инфекции в данном случае является мужчина (ВИЧ передаётся со спермой и сопутствующими биологическими жидкостями). Чем больше сексуальных партнёров, тем выше риски заражения.

Опасно менять полового партнёра во время беременности и кормления ребёнка грудью.

В такие периоды женщина наиболее уязвима для инфекции, и, заразившись, ещё не зная о положительном ВИЧ-статусе, может передать инфекцию младенцу. Причём время, когда мама находится в начальном периоде развития заболевания (острая стадия), увеличивает риск передачи вируса ребёнку. Высокая вероятность заражения новорождённого отмечается также в период родов и при грудном вскармливании. Развитие заболевания возможно, даже если были однократные эпизоды кормления грудью. Поэтому оперативное родоразрешение (кесарево сечение) и исключение грудного вскармливания - отдельные способы профилактики передачи ВИЧ от матери ребёнку.

Для того, чтобы радость материнства не была омрачена переживаниями за здоровье малыша, нужно знать о своём ВИЧ-статусе уже на этапе планирования беременности. В остальных случаях нужно уметь устанавливать такие отношения, в которых оба партнёра будут заинтересованы в сохранении здоровья. Тогда станет возможным доброжелательное обсуждение и средств защиты, и совместного обследования на особо опасные инфекции.

Важно знать, что у ВИЧ-инфекции есть «период окна» - от двух недель до трёх месяцев, в течение которого антитела к ВИЧ не определяются. Поэтому анализ на ВИЧ во время беременности проводится дважды. Самое главное условие для повторного анализа - отсутствие новых рискованных ситуаций (секс с новым партнёром, употребление внутривенных наркотиков любым из партнёров, незащищённый секс в случае инфицирования другого партнёра).



РОДИТЕЛЬСТВУ МОЖНО УЧИТЬСЯ!

Каждый ребёнок вместе с физическим ростом проходит и психологические стадии развития. Родители могут помочь ему в этом, подкрепляя естественное поведение ребёнка простыми фразами или действиями с таким же смыслом.

Стадия 1: «БЫТЬ». От 0 до 6 месяцев.

«Я рад(а), что ты живой»; «Ты принадлежишь нам, ты - наш»; «То, в чём ты нуждаешься - важно для меня»; «Я рад(а), что ты - это ты»; «Ты можешь расти со своей скоростью»; «Я люблю тебя и с удовольствием о тебе забочусь».

- если ребёнок не получит подтверждения этих смыслов от взрослого, впоследствии он может усомниться в своём праве на существование (*«И зачем только я родился? Лучше бы этого не случилось»*)

Стадия 2: «ДЕЛАТЬ». От 6 до 18 месяцев.

«Ты можешь исследовать мир, пробовать, и я буду поддерживать и защищать тебя»; «Ты можешь использовать все свои органы чувств, когда узнаёшь мир»; «Ты можешь делать что-то столько раз, сколько тебе понадобится»; «Ты можешь знать то, что ты знаешь»; «Ты можешь интересоваться чем угодно»; «Мне нравится наблюдать за твоей инициативой, ростом и научением»; «Я люблю тебя, когда ты активен, и я люблю тебя, когда ты спокоен».

- если ребёнок не получил поддержки взрослого на этом этапе, он может стать как безынициативным, робким, так и слишком инициативным, рискующим в поведении.

Стадия 3: «ДУМАТЬ». От 18 месяцев до 3-х лет.

«Я рад(а), что ты начинаешь думать о себе»; «Это нормально и хорошо для тебя, если ты сердиться, и я не буду позволять, чтобы ты причинял боль себе и другим»; «Ты можешь говорить «нет» и сопротивляться столько, сколько тебе требуется»; «Ты можешь научиться думать за себя, и я буду думать за себя»; «Ты можешь знать, что тебе требуется, и просить помочь тебе»; «Ты можешь стать отдельным от меня человеком, и я буду продолжать любить тебя».

- если ребёнку не позволили научиться думать самостоятельно, он в дальнейшем может занять позицию недоверия к собственному мнению, часто будет говорить: «Я не знаю», не научится говорить «нет» и устанавливать психологические и телесные границы, распознавать свои потребности и просить о помощи.