Памятка
о мерах безопасности при сходе снега с крыш

Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!

Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов зданий бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной.

Соблюдайте осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Правила, соблюдение которых поможет избежать травмирования:

1. **Не заходите в места, где имеются знаки, предупреждающие о возможном сходе снега, наледи с крыши зданий**
(«Опасная зона», «Возможен сход снежной массы», «Проход запрещён»).
2. **Во время периода схода снега, наледи с крыш зданий:**

– следует воздержаться от нахождения вблизи домов с нависшими на крышах массами снега.

4. **Действия в зоне опасности:**

– если вы видите, что снег свис с крыши здания, ускоренным шагом уйдите с этого места.

5. **Как действовать, если вас накрыло снегом:**

– закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником свитера или куртки, лицо прикройте сложенными ковшом ладонями, попробуйте создать пространство;
– по возможности, двигайтесь в сторону верха;
– оказавшись под снегом, не кричите – снег полностью поглощает звук, а крики и бессмысленные движения только лишат вас сил, кислорода и тепла;
– не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните – к вам придут на помощь.

6. **Если при сходе снега завалило человека, необходимо:**

– обозначить вероятное место его нахождения, вызвать «скорую помощь»;
– организовать откапывание пострадавшего, используя подручные средства (лопаты, ведра);
– приблизившись к пострадавшему, руками освободить голову, очистить рот и нос от снега, и при возможности приступить к проведению искусственного дыхания методом «рот-рот», одновременно продолжая откапывание.

Будьте внимательны и осторожны !