



COVID - 19

ЗАЩИТИМ СЕБЯ И БЛИЗКИХ!

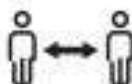
Коронавирус. Что это?

Коронавирусы – семейство вирусов, поражающих животных и человека. Всемирная организация здравоохранения объявила глобальную эпидемию вируса под названием COVID-19, вызывающего пневмонию. В борьбу с инфекцией вступила и Россия. Простые правила, чтобы уберечься:



Вместо рукопожатий – приветливая улыбка

Вирус передаётся при прикосновениях.



Держим дистанцию

Старайтесь не приближаться друг к другу ближе 1м. Вирус передаётся воздушно-капельным путём.



Моем руки чаще

Каждое касание дверных ручек и перил в общественных местах может занести на кожу вирус. Мыло смывает его. Дезинфицирующий раствор со спиртом вирус убивает.



Бережём лицо и глаза

Попавая с рук на лицо, вирус, через слизистые оболочки рта и глаз проникает в организм.



Поддержим старших

Людам за 65 вирус особенно опасен. Помогите вашим родственникам, друзьям и соседям в пожилом возрасте купить продукты и лекарства, оплатить счета. Иногда просто тёплый разговор делает целый день лучше.



С температурой вызываем врача

При первых симптомах вызываем врача, а не бежим в поликлинику заражать других.



Покупаем только нужное

Стоит ли тратить на то, что потом выбросим? Дефицита продуктов нет.



Будь в курсе

Не развешиваем уши. Вся точная информация о вирусе на портале СТОПКОРОНАВИРУС.РФ. Надёжные новости на ria.ru.



Наберёмся терпения

Эпидемия не навсегда. Мы её победим!

