

нельзя, а так можно), используйте игру для сглаживания кризисных моментов.

- Уступайте ребенку в «мелочах», максимально расширьте его права, позвольте ему совершать ошибки, не вмешивайтесь в детские дела, если малыш об этом не просит.

Но в том, что касается его здоровья и безопасности, а так же здоровья и безопасности других людей – будьте непреклонны – **НЕТ**, безо всяких исключений!

- Если малыш стал сопротивляться вашему предложению из чувства негативизма, просто подождите несколько минут.

Ему нужно немного времени, чтобы самому принять решение.

- Если у ребенка, не смотря на ваши усилия, началась истерика. Спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему.

Но не ждите, что малыш поймет вас так, как вам бы хотелось, даже если вам кажется, что вы все очень подробно рассказали.

Скорее всего, придется не раз возвращаться к этому разговору в других подобных ситуациях.

**Старайтесь не драматизировать кризисную ситуацию и смягчать конфликты, внося в них долю юмора!**

*«Ребенок – не маленький взрослый. Он иначе мыслит, чувствует, воспринимает окружающий мир»*

(Ж.Ж. Руссо)



Ханты– Мансийский автономный округ - Югра,  
г. Нижневартовск,  
БУ ХМАО-Югры «Нижневартовский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов»  
ул. Северная, д. 82  
ул. Интернациональная, д. 24а

**Телефон:** [8 \(3466\) 31-19-71; 31-19-73](tel:83466311971)

**E-mail:** [Nvreabilcentr@admhmao.ru](mailto:Nvreabilcentr@admhmao.ru)

**Сайт:** <https://tauksi-nv.hmansy.socinfo.ru>



БУ ХМАО-Югры «Нижневартовский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов»

## Кризис 3 - лет у детей. Что делать родителям?



Подготовил:  
специалист по комплексной  
реабилитации  
Достовалова О.Н.

Капризный, упрямый, непослушный...  
Такую характеристику чаще всего дают детям, с которыми трудно стало справляться. Но ребенок не может оставаться одинаковым, так как его развитие предполагает необходимость перемен.

Кризис может начаться уже в 2,5 года, а закончится в 4 года. Его пик приходится обычно на 2,6 – 3,2 года.

У некоторых детей этот период проходит плавно и почти незаметно, а у других сопровождается бурей эмоций и внутренних переживаний.

**То, насколько быстро и легко пройдет кризисный период во многом зависит от:**

- темперамента ребенка
- семейной атмосферы
- предпочитаемого стиля воспитания
- компетентности родителей
- ... а главное – терпеливости окружающих ребенка взрослых.



## Признаки кризиса 3-х лет

1. **Упрямство** становится определяющей чертой поведения ребенка. Он старается во что бы то ни стало отстоять свое мнение, полностью пренебрегая мнением взрослых.
2. **Негативизм.** Ребенок стремится все сделать только так, как «он хочет». Любая инициатива, идущая от взрослых, отмечается. Отрицательная реакция вызвана не самим предложением мамы, а тем, что это предложение исходит не от него самого.
3. **Деспотизм.** Ребенок требует от взрослых делать все, чего ему хочется. Если есть младшие братья или сестры – ревнует. Может бить их, отбирать игрушки.
4. **Строптивость.** Малыш совершенно отказывается выполнять требования. Такое впечатление, будто бы он вообще их не слышит.
5. **Симптом обесценивания.** Ребенок начинает обижать родителей: ругаться, драться, обзывать. Он может впервые осознанно

адресовать родителям бранные, нехорошие слова.

6. **Своеволие** - это стремление ребенка достигнуть своей цели любой ценой.
7. **Протест** – бунт Ребенок в постоянном конфликте с окружающими. Будто бы объявил всем войну

## Как помочь малышу пережить кризис?

- Обращаясь к ребенку, формулируйте свои просьбы не в виде утверждения («Иди кушать»), а в виде вопроса («Ты кушать будешь сейчас или попозже?»). Ведите себя с малышом, как с равным. Спрашивайте разрешения взять его игрушку, обязательно говорите Спасибо». Так вы не только избежите негативизма и упрямства с его стороны, но и подадите малышу хороший пример для подражания.
- Направляйте энергию ребенка в мирное русло, то есть предлагайте замену нежелательным поступкам малыша (так делать