

## Учим ребенка делать покупки по списку

Теперь, когда список готов, можно отправляться в супермаркет. Если вы только начали учить ребенка покупать продукты, то во время обучения не стоит делать закупки на несколько дней вперед. На начальном этапе нужно составлять небольшие списки из нескольких продуктов для тренировочного похода в магазин. А за всем остальным лучше сходить отдельно.

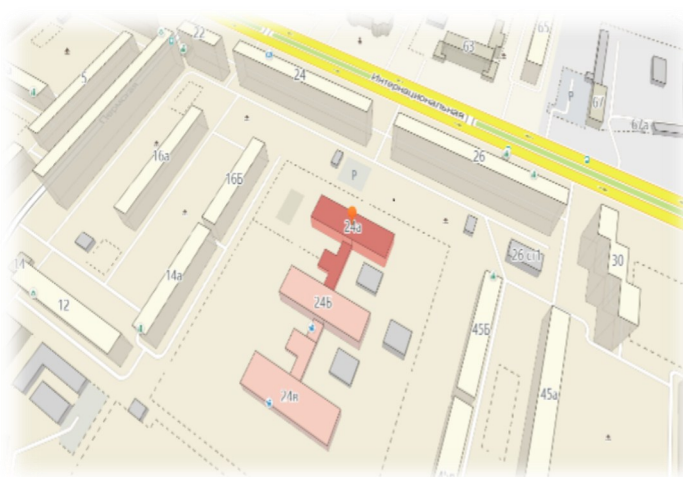
Дайте ребенку список покупок в магазине и вместе с ним выберите все покупки по списку. Сперва делайте все руками ребенка а после постепенно уменьшайте степень помощи. Когда ребенок запомнит, где расположены товары в супермаркете и сможет сам выбирать их по списку, ассортимент карточек можно будет расширить, добавляя по одному новому товару за раз.

Также периодически можно перепечатывать карточки, делая картинку меньше, а подпись – более крупной.

В конечном результате вместо списка из картинок получатся карточки с названиями товаров, которые можно будет заменить на обычный список



**Адрес:**  
**Ханты– Мансийский автономный округ—Югра, г. Нижневартовск, ул. Интернациональная 24А**  
**E-mail: [Nvreabilcentr@admhmao.ru](mailto:Nvreabilcentr@admhmao.ru)**  
**Интернет-сайт: <https://tauksi-nv.hmansy.socinfo.ru/>**  
**8(3466) 31-21-90**  
**Часы работы 09:00 - 17:00**



**Подготовил:**

**Воспитатель второго социально-реабилитационного отделения**

**Сухинина Е.В.**

**Информация подготовлена по материалам сайта: <http://www.autizm.info>**



*Бюджетное учреждение  
ХМАО—Югры «Нижневартовский  
реабилитационный центр для детей и  
подростков с ограниченными  
возможностями»*

## Как научить ребенка делать покупки самостоятельно?



г. Нижневартовск, 2019 г.

## Где делать покупки?

Выберите несколько небольших магазинчиков и старайтесь покупать товары только там. Откажитесь от походов в крупные торговые центры. **Сенсорная перегрузка**, множество отделов, в буквальном смысле похожих на гигантский муравейник, сотни людей вокруг – все это вряд ли благотворно подействует на ребенка.



В небольшом супермаркете сегодня можно приобрести как продукты, так предметы первой необходимости. Ребенок сможет здесь легко ориентироваться, особенно если выбрать для покупок время наименьшего наплыва посетителей.

К тому же, как правило, в небольших магазинах работают постоянные сотрудники. Ребенок тоже может спокойнее чувствовать себя, зная, что на кассе знакомая тетя, а при входе стоит знакомый дядя в форме.

## Составьте список покупок

Научите ребенка покупать продукты по списку. Благодаря наличию списка, ребенок будет точно знать последовательность своих действий, не будет задумываться, что ему покупать и когда идти на кассу. Со временем он сможет сам ходить в магазин, расположенный рядом с вашим домом.



Если ваш ребенок пока не умеет читать, начните делать покупки по иллюстрированному списку. Для начала сделайте карточки товаров для похода в магазин. Можно просто давать карточки ребенку в магазине со словами: «давай выберем хлеб», «теперь нужно взять молоко» и т.д.

Но, так как наша цель – научить ребенка делать покупки самостоятельно, поэтому лучше изготовить небольшую книжечку-список покупок и научить ребенка пользоваться им.

## Как сделать удобный список покупок в магазине?

1. Возьмите обычный файл и разрежьте его на полоски, по размеру карточек.



2. Прострочите края на швейной машинке таким образом, чтобы получились кармашки.
3. Сложите «странички» и прострочите их по середине.



4. Вставьте нужные карточки в книжку-список.
5. На последней страничке можно вставить карточку «касса», которая скажет ребенку, что он все взял и ему можно идти на кассу.