

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Советский реабилитационный центр»

Профилактика вальгусной деформации стоп у детей раннего возраста

Новоселова Оксана Богдановна,
инструктор по адаптивной физической культуре

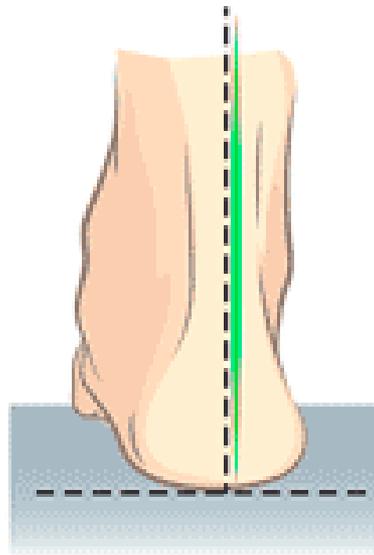
Программа организации комплексной помощи семьям с детьми раннего возраста «Кроха»



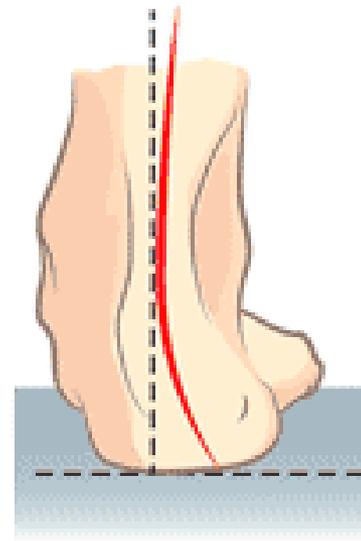
Знак качества «Лучшее детям», 2021 год



Вальгусная деформация стопы у детей представляет собой отклонение пятки кнаружи (вальгусное отклонение), которое сочетается с уплощением свода стопы (плосковальгусная стопа) и отведением переднего отдела ступни в сторону.

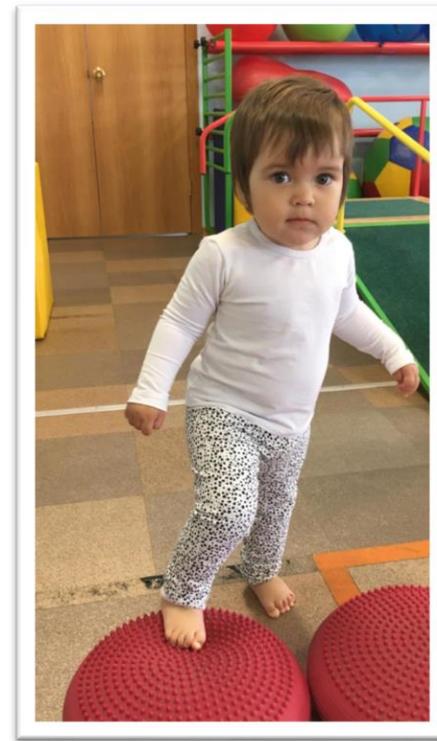
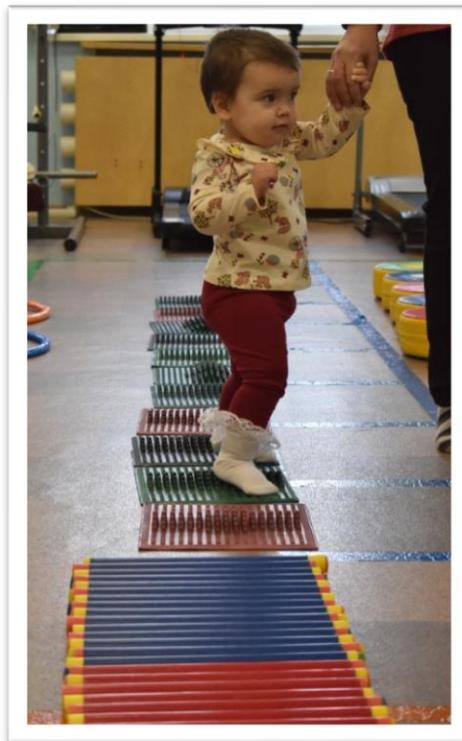


Норма

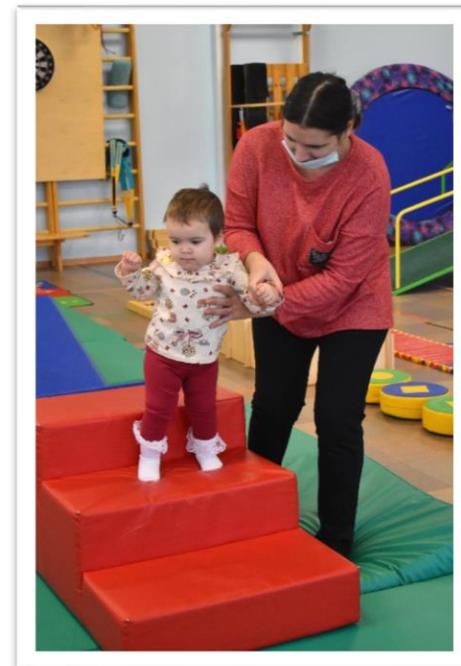
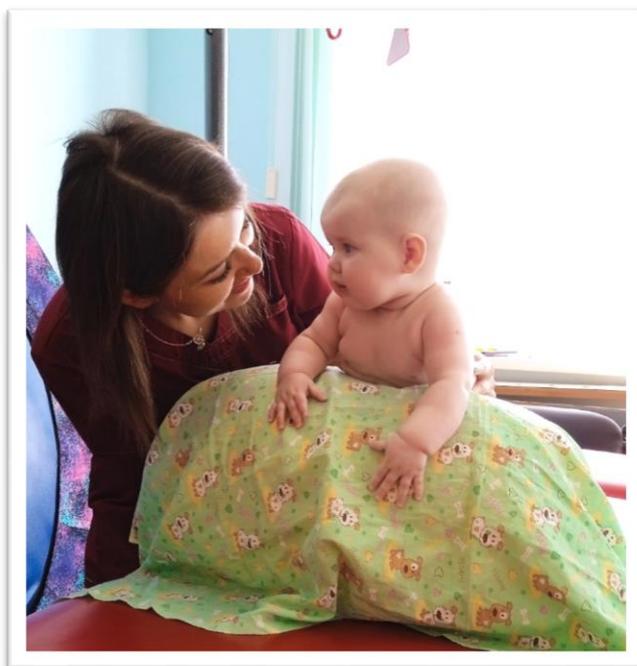


**Вальгусное
отклонение**

Методы адаптивной физической культуры, направленные на профилактику вальгусной деформации стопы



Методы адаптивной физической культуры, направленные на профилактику вальгусной деформации стопы



Рекомендации

1. Профилактические ортопедические осмотры.
2. Правильный подбор обуви;
3. Полноценное питание.
4. Закаливание.
5. Ранняя профилактика рахита.
6. Профилактические беседы с родителями.
7. Занятия адаптивной физической культурой (по назначению врача)
8. Водные процедуры (по назначению врача))