

*«Кризис 3-х лет.
Главное не мешать!»*

*Севрюкова Юлия Владимировна
специалист по комплексной реабилитации*

Кризис 3-х лет относится к числу самых острых. Острый он не только для ребенка, но в большей степени для родителя. Ребенок неуправляем, впадает в ярость. Поведение почти не поддается коррекции. Так во многих случаях начинается кризис трех лет, кризис может начаться уже с 2,5 лет, а закончится в 3,5 - 4 года. У некоторых детей он протекает ярко выражено у других напротив незаметно. Кризис начинается и завершается незаметно, аффективные вспышки, капризы, конфликта с близкими. Вот основные признаки трех лет.



Основные симптомы кризиса 3-х лет

Своеволие

Всё хочет делать сам, даже если не умеет

Негативизм

сопротивление взрослым. Если его о чём-то просят - он делает всё наоборот, либо не слушается вовсе

Симптом обесценивания

всё, что для ребёнка было важно - теперь не имеет значения и не интересно. Например, он может разлюбить недавно любимую игрушку

Упрямство

Желание добиться своего, ребёнок перестаёт слушаться взрослых

Протест-бунт

ответ на давление со стороны родителей и их желание всё решать за малыша

Деспотизм

Ребёнок начинает указывать, что ему делать и как поступать

Как *надо* вести себя родителям в период кризиса ребенка 3-х лет:

- ✓ Избегать авторитарного стиля взаимоотношений и гиперопеки в воспитании.
- ✓ Осуществлять единую тактику воспитания в семье.
- ✓ Поощрять познавательного интереса и самостоятельности ребёнка.
- ✓ Использовать игровые приемы в общении и обучении ребёнка самостоятельности.
- ✓ Объяснять правила поведения ребёнку в простой и доступной для него форме. Проявлять спокойную требовательности к исполнению этих правил.
- ✓ Осуществлять совместный поиск компромиссных решений в конфликтных ситуациях, предоставляющий ребёнку право выбора.
- ✓ Обучать ребёнка навыкам общения со сверстниками и взрослыми.

Как не надо вести себя с трёхлеткой.

- ✓ Постоянно ругать и наказывать малыша за все неприятные для вас проявления его самостоятельности.
- ✓ Говорить «ДА», когда необходимо твёрдое «НЕТ».
- ✓ Пытаться любыми путями сгладить кризис.
- ✓ Приучать малыша к лёгким победам давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией.
- ✓ Подчёркивать свои силу и превосходство, противодействуя ребёнку во всём. Чуть позже это приведёт или к безразличию, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.

Кризис трех лет должен состояться в жизни каждого ребенка обязательно.

Если его нет, с малышом что-то не так.

Кризис - это хорошо!

