

День: 1
Неделя: 1
Сезон: Лето
Возрастная категория: дети 01-3 лет



Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		Сб. рец., №рец.
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe	
Завтрак												
497	Какао с молоком.	150	3,750	3,300	23,775	139,500	0,045	0,045	1,275	122,250	0,975	000000007 (№ 497)
260	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба".	130	3,419	7,579	16,289	147,030	0,052	0,010	0,858	82,290	0,364	000000007 (№ 260)
94	Бутерброды с маслом.	30	1,200	12,500	7,500	147,000	0,020			5,000	0,200	000000007 (№ 94)
	Итого:	310	8,369	23,379	47,564	433,530	0,117	0,055	2,133	209,540	1,539	
Обед												
357	Мясо для супа.	15	2,340	2,445		32,700	0,011			1,950	0,525	000000007 (№ 357)
106	Помидоры свежие порционнo.	30	0,330	0,060	1,140	7,200	0,018	0,018	7,500	4,200	0,270	000000007 (№ 106)
134	Рассольник	150	1,230	3,150	9,750	72,750	0,054		4,605	9,300	0,555	000000007 (№ 134)
108	Хлеб пшеничный.	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,033		6,000	0,330	000000007 (№ 108)
110	Хлеб ржано-пшеничный.	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	000000007 (№ 110)
c128	Компот из свежемороженых ягод.	150	0,150	0,060	13,065	52,080	0,005	0,006	30,000	5,640	0,225	(№ c128)
346	Котлеты рыбные любительские.	50	6,100	1,800	3,100	53,000	0,035		0,500	18,500	0,400	000000007 (№ 346)
291	Макаронные изделия отварные.	110	4,147	0,495	21,296	106,260	0,042	0,042	0,011	4,180	0,572	000000007 (№ 291)
	Итого:	555	17,897	8,490	69,911	430,690	0,233	0,135	42,616	56,770	3,657	
Полдник												
492	Чай.	150	0,600	0,150	0,120	4,200	0,003	0,003	0,300	29,400	2,460	000000007 (№ 492)
551	Шанежка с яблоком.	30	1,560	4,620	15,720	110,400	0,030	0,030	1,380	11,400	0,600	000000007 (№ 551)
	Итого:	180	2,160	4,770	15,840	114,600	0,033	0,033	1,680	40,800	3,060	
Ужин												
116	Икра баклажанная.	30	0,510	1,680	1,470	23,100	0,012	0,012	1,140	6,000	0,180	000000007 (№ 116)
110	Хлеб ржано-пшеничный.	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	000000007 (№ 110)
493	Чай с сахаром.	150	0,075		11,250	45,000				8,250	0,225	000000007 (№ 493)
377	Картофельная запеканка с мясом.	135	15,736	15,865	12,744	256,500	0,140	0,140	2,700	16,848	2,363	000000007 (№ 377)
	Итого:	335	17,641	17,785	32,264	360,800	0,188	0,188	3,840	38,098	3,548	
Сонник												
516	Кисломолочный напиток в ассортименте	125	3,625	3,125	5,000	62,500	0,050	0,050	0,875	150,000	0,125	000000007 (№ 516)
	Итого:	125	3,625	3,125	5,000	62,500	0,050	0,050	0,875	150,000	0,125	
	Итого:	1 505	49,692	57,549	170,579	1 402,120	0,622	0,461	51,144	495,208	11,929	

Шеф-повар  / Салахутдинова Д. М.

Медицинская сестра диетическая  / Ямбаева А. И.

День: 1
Неделя: 2
Сезон: Лето
Возрастная категория: дети 01-3 лет



Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		Сб. рец., №рец.
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe	
Завтрак												
96	Бутерброды с джемом	40	1,200	4,200	20,400	124,000	0,020	0,020	0,100	6,000	0,400	000000007 (№ 96)
262	Каша молочная манная жидкая	130	4,030	4,849	20,059	140,010	0,051	0,051	0,897	86,320	0,286	000000007 (№ 262)
495	Чай с молоком	150	1,125	0,975	11,925	60,750	0,030	0,030	0,975	95,250	0,300	000000007 (№ 495)
	Итого:	320	6,355	10,024	52,384	324,760	0,101	0,101	1,972	187,570	0,986	
Обед												
357	Мясо для супа	20	3,120	3,260		43,600	0,014			2,600	0,700	000000007 (№ 357)
505	Кисель из плодов или ягод	150	0,150		35,550	147,750			0,135	7,290	0,180	000000007 (№ 505)
291	Макаронные изделия отварные	110	4,147	0,495	21,296	106,260	0,042	0,042	0,011	4,180	0,572	000000007 (№ 291)
108	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,022		4,000	0,220	000000007 (№ 108)
142	Щи из свежей капусты с картофелем	150	10,500	2,985	4,665	49,800	0,035	0,035	11,085	20,400	0,480	000000007 (№ 142)
110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	000000007 (№ 110)
116	Икра баклажанная	30	0,510	1,680	1,470	23,100	0,012	0,012	1,140	6,000	0,180	000000007 (№ 116)
381	Биточки	50	8,900	8,750	7,150	143,000	0,045			19,500	1,400	000000007 (№ 381)
	Итого:	550	30,167	17,570	86,771	596,710	0,205	0,146	12,371	70,970	4,512	
Полдник												
507	Компот из свежих плодов (яблок)	150	0,375	0,150	17,325	72,000	0,015	0,015	3,225	16,500	0,825	000000007 (№ 507)
560	Булочка "Нежная"	30	2,050	3,850	16,550	109,000	0,030	0,030		4,000	0,250	000000007 (№ 560)
	Итого:	180	2,425	4,000	33,875	181,000	0,045	0,045	3,225	20,500	1,075	
Ужин												
108	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750	0,028	0,028		5,000	0,275	000000007 (№ 108)
110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	000000007 (№ 110)
493	Чай с сахаром	150	0,075		11,250	45,000				8,250	0,225	000000007 (№ 493)
205	Зразы картофельные с овощами	150	5,300	6,700	13,600	136,000	0,140	0,140	4,700	36,000	1,300	000000007 (№ 205)
106	Огурцы свежие порциями	30	0,240	0,030	0,750	4,200	0,009	0,009	3,000	6,900	0,180	000000007 (№ 106)
	Итого:	375	8,835	7,170	44,700	280,150	0,213	0,213	7,700	63,150	2,760	
Сонник												
516	Кисломолочный напиток в ассортименте	135	3,915	3,375	5,400	67,500	0,054	0,054	0,945	162,000	0,135	000000007 (№ 516)
	Итого:	135	3,915	3,375	5,400	67,500	0,054	0,054	0,945	162,000	0,135	
	Итого:	1 560	51,697	42,139	223,130	1 450,120	0,618	0,559	26,213	504,190	9,468	

Шеф-повар Салахутдинова Д. М.

Медицинская сестра диетическая Янбаева А. И.

День: 2
Неделя: 2
Сезон: Лето
Возрастная категория: дети 01-3 лет



Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		Сб. рец., № рец.
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe	
Завтрак												
111	Батон.	20	1,500	0,580	10,280	52,400	0,022	0,011		3,800	0,240	00000007 (№ 111)
472	Соус ягодный	20	0,081	0,020	13,333	53,333	0,003	0,003	1,107	4,140	0,087	00000007 (№ 472)
497	Какао с молоком	150	3,750	3,300	23,775	139,500	0,045	0,045	1,275	122,250	0,975	00000007 (№ 497)
313	Запеканка из творога	80	12,800	13,440	12,720	226,400	0,040	0,040	0,320	158,400	0,560	00000007 (№ 313)
	Итого:	270	18,131	17,340	60,108	471,633	0,110	0,099	2,702	288,590	1,862	
Обед												
149	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	150	1,320	1,770	8,820	56,550	0,072	0,072	6,645	9,750	0,660	00000007 (№ 149)
108	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,022		4,000	0,220	00000007 (№ 108)
110	Хлеб ржано-пшеничный.	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	00000007 (№ 110)
169	Фрикадельки мясные	15	3,018	2,160	0,130	32,010	0,005	0,005	0,075	2,055	0,400	00000007 (№ 169)
340	Рыба, запеченная с картофелем по-русски.	150	10,000	5,560	14,190	147,000	0,106	0,069	5,500	27,500	1,000	00000007 (№ 340)
512	Компот из кураги.	150	0,225		15,075	60,750			0,600	7,500	0,450	00000007 (№ 512)
106	Помидоры свежие порционно	30	0,330	0,060	1,140	7,200	0,018	0,018	7,500	4,200	0,270	00000007 (№ 106)
	Итого:	535	17,733	9,950	55,995	386,710	0,259	0,222	20,320	62,005	3,780	
Полдник												
519	Напиток из шиповника	150	0,525	0,225	3,420	72,750	0,008	0,008	52,500	9,000	1,125	00000007 (№ 519)
590	Кондитерские изделия в ассортименте	20	1,500	1,960	14,880	83,400	0,016	0,016		5,800	0,420	00000007 (№ 590)
112	Фрукты в ассортименте	50	0,200	0,200	4,900	23,500	0,015	0,015	5,000	8,000	1,100	00000007 (№ 112)
	Итого:	220	2,225	2,385	23,200	179,650	0,039	0,039	57,500	22,800	2,645	
Ужин												
494	Чай с лимоном	150	0,075		11,400	45,750			2,100	10,650	0,300	00000007 (№ 494)
423	Капуста тушеная	150	5,550	5,400	5,850	94,500	0,060	0,060	25,500	91,500	1,500	00000007 (№ 423)
404	Птица отварная	50	11,790	8,140	0,290	121,430	0,029	0,029	2,360	17,860	0,790	00000007 (№ 404)
50	Салат из свеклы	30	0,450	1,650	2,520	26,700	0,006	0,006	1,710	9,900	0,390	00000007 (№ 50)
108	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750	0,028	0,028		5,000	0,275	00000007 (№ 108)
110	Хлеб ржано-пшеничный.	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	00000007 (№ 110)
	Итого:	425	21,085	15,630	39,160	383,330	0,159	0,159	31,670	141,910	4,035	
Сонник												
516	Кисломолочный напиток в ассортименте	135	3,915	3,375	5,400	67,500	0,054	0,054	0,945	162,000	0,135	00000007 (№ 516)
	Итого:	135	3,915	3,375	5,400	67,500	0,054	0,054	0,945	162,000	0,135	
	Итого:	1 585	63,089	48,680	183,863	1 488,823	0,621	0,573	113,137	677,305	12,457	

Шеф-повар Салахутдинов Д. М.

Медицинская сестра диетическая Янбаева А. И.

День: 5
 Неделя: 2
 Сезон: Лето
 Возрастная категория: дети 01-3 лет



Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		Сб. рец., №реп.
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe	
	Завтрак											
497	Какао с молоком	150	3,750	3,300	23,775	139,500	0,045	0,045	1,275	122,250	0,975	000000007 (№ 497)
321	Сырники из творога запеченные	80	12,800	9,840	16,560	205,840	0,048	0,048	0,216	109,600	0,560	000000007 (№ 321)
111	Батон	20	1,500	0,580	10,280	52,400	0,022	0,011		3,800	0,240	000000007 (№ 111)
481	Молоко сгущенное	20	1,440	1,700	11,100	65,600	0,012	0,012	0,200	61,400	0,040	000000007 (№ 481)
	Итого:	270	19,490	15,420	61,715	463,340	0,127	0,116	1,691	297,050	1,815	
	Обед											
110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	000000007 (№ 110)
405	Курица в соусе с томатом	50	5,667	5,625	1,708	80,000	0,008	0,008	0,958	14,167	0,417	000000007 (№ 405)
429	Картофельное пюре	100	2,100	4,400	10,900	92,000	0,090		3,400	26,000	0,700	000000007 (№ 429)
155	Суп с крупой	150	0,960	3,045	10,230	72,150	0,015	0,015	0,450	4,500	0,210	000000007 (№ 155)
512	Компот из сушеных фруктов (изюма)	150	0,225		15,075	60,750			0,600	7,500	0,450	000000007 (№ 512)
404	Мясо для супа (куры)	15	2,730	2,760		35,700	0,018	0,018		2,400	0,240	000000007 (№ 404)
106	Огурцы свежие порциями	30	0,240	0,030	0,750	4,200	0,009	0,009	3,000	6,900	0,180	000000007 (№ 106)
108	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,022		4,000	0,220	000000007 (№ 108)
	Итого:	535	14,762	16,260	55,303	428,000	0,198	0,108	8,408	72,467	3,197	
	Полдник											
567	Булочка российская	30	2,150	2,500	17,650	101,500	0,025	0,025		7,000	0,250	000000007 (№ 567)
515	Молоко кипяченое	150	4,350	3,750	7,200	79,500	0,060	0,160	1,950	180,000	0,150	000000007 (№ 515)
	Итого:	180	6,500	6,250	24,850	181,000	0,085	0,185	1,950	187,000	0,400	
	Ужин											
415	Рис припущенный	100	2,360	4,030	21,600	132,100	0,018	0,018		3,200	0,340	000000007 (№ 415)
108	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750	0,028	0,028		5,000	0,275	000000007 (№ 108)
110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	000000007 (№ 110)
493	Чай с сахаром	150	0,075		11,250	45,000				8,250	0,225	000000007 (№ 493)
368	Гуляш из говядины(с соусом)	50	7,300	8,070	1,800	109,300	0,030	0,030	0,500	7,700	1,100	000000007 (№ 368)
114	Икра кабачковая	30	0,390	1,470	1,500	20,700	0,009	0,009	2,340	7,800	0,210	000000007 (№ 114)
	Итого:	375	13,345	14,010	55,250	402,050	0,121	0,121	2,840	38,950	2,930	
	Сонник											
516	Кисломолочный напиток в ассортименте	135	3,915	3,375	5,400	67,500	0,054	0,054	0,945	162,000	0,135	000000007 (№ 516)
	Итого:	135	3,915	3,375	5,400	67,500	0,054	0,054	0,945	162,000	0,135	
	Итого:	1 495	58,012	55,315	202,518	1 541,890	0,585	0,584	15,834	757,467	8,477	

Шеф-повар _____ / Салахутдинова Д. М.
 Медицинская сестра диетическая _____ / Янбаева А. И.

День: 6
 Неделя: 2
 Сезон: Лето
 Возрастная категория: дети 01-3 лет



Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		Сб. рец., Мерц
			белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
Завтрак												
501	Кофейный напиток с молоком	150	2,400	2,025	11,925	59,250	0,030	0,030	0,975	94,500	0,075	000000007 (№ 501)
255	Каша ячневая вязкая	130	4,160	7,410	23,244	176,280	0,079	0,079	0,923	108,550	0,598	000000007 (№ 255)
91	Бутерброд с маслом и сыром	35	5,000	8,100	7,400	123,000	0,020	0,020	0,100	137,000	0,300	000000007 (№ 91)
	Итого:	315	11,560	17,535	42,569	358,530	0,129	0,129	1,998	340,050	0,973	
Обед												
131	Свекольник	150	1,305	2,670	7,215	58,200	0,039	0,039	5,505	22,650	0,915	000000007 (№ 131)
116	Икра баклажанная	30	0,510	1,680	1,470	23,100	0,012	0,012	1,140	6,000	0,180	000000007 (№ 116)
357	Мясо для супа	15	2,340	2,445		32,700	0,011			1,950	0,525	000000007 (№ 357)
519	Напиток из шиповника	150	0,525	0,225	3,420	72,750	0,008	0,008	52,500	9,000	1,125	000000007 (№ 519)
389	Тефтели из говядины паровые	50	6,900	6,350	4,350	102,000	0,030	0,050	1,250	9,500	1,100	000000007 (№ 389)
108	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750	0,028	0,028		5,000	0,275	000000007 (№ 108)
110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	000000007 (№ 110)
291	Макаронные изделия отварные	100	3,770	0,450	19,360	96,600	0,038	0,038	0,010	3,800	0,520	000000007 (№ 291)
	Итого:	540	18,570	14,260	54,915	480,300	0,201	0,211	60,405	64,900	5,420	
Полдник												
579	Коржик молочный	30	2,050	3,650	19,650	119,450	0,025	0,025		7,500	0,250	000000007 (№ 579)
512	Компот из кураги	150	0,225		15,075	60,750			0,600	7,500	0,450	000000007 (№ 512)
112	Фрукты в ассортименте	55	0,220	0,220	5,390	25,850	0,017	0,017	5,500	8,800	1,210	000000007 (№ 112)
	Итого:	235	2,495	3,870	40,115	206,050	0,042	0,042	6,100	23,800	1,910	
Ужин												
	Перец сладкий свежий порциями+	30	0,500		2,100	10,200	0,040	0,030	100,000	3,200	0,240	
428	Картофель жаренный из отварного	100	2,400	9,504	15,200	156,000	0,120		17,504	12,000	0,900	000000007 (№ 428)
108	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,022		4,000	0,220	000000007 (№ 108)
110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	000000007 (№ 110)
492	Чай	150	0,600	0,150	0,120	4,200	0,003	0,003	0,300	29,400	2,460	000000007 (№ 492)
343	Рыба, тушенная в томате с овощами	50	4,750	2,500	2,250	51,250	0,031	0,009	1,675	12,500	0,288	000000007 (№ 343)
	Итого:	370	11,090	12,554	36,310	304,850	0,252	0,100	119,479	68,100	4,888	
Сонник												
516	Кисломолочный напиток в ассортименте	135	3,915	3,375	5,400	67,500	0,054	0,054	0,945	162,000	0,135	000000007 (№ 516)
	Итого:	135	3,915	3,375	5,400	67,500	0,054	0,054	0,945	162,000	0,135	
	Итого:	1 595	47,630	51,594	179,309	1 417,230	0,678	0,536	188,927	658,850	13,326	

Шеф-повар _____ / Салахутдинова Д. М.

Медицинская сестра диетическая _____ / Янбаева А. И.

День: 7
Неделя: 2
Сезон: Лето
Возрастная категория: дети 01-3 лет



Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минеральные вещества, мг		Сб. рец., №рец.
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe	
Завтрак												
266	Каша геркулес молочная.	130	4,654	6,110	18,720	148,460	0,109	0,109	1,001	101,920	0,806	000000007 (№ 266)
492	Чай	150	0,600	0,150	0,120	4,200	0,003	0,003	0,300	29,400	2,460	000000007 (№ 492)
96	Бутерброды с джемом.	40	1,200	4,200	20,400	124,000	0,020	0,020	0,100	6,000	0,400	000000007 (№ 96)
300	Яйца вареные.	40	5,100	4,600	0,300	63,000	0,030	0,017		22,000	1,000	000000007 (№ 300)
	Итого:	360	11,554	15,060	39,540	339,660	0,162	0,149	1,401	159,320	4,666	
Обед												
106	Помидоры свежие порционно.	30	0,330	0,060	1,140	7,200	0,018	0,018	7,500	4,200	0,270	000000007 (№ 106)
108	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,022		4,000	0,220	000000007 (№ 108)
110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	000000007 (№ 110)
143	Суп из овощей с фасолью.	150	2,205	2,640	9,165	69,300	0,066	0,066	9,420	29,850	0,870	000000007 (№ 143)
364	Азу.	150	12,230	13,110	15,600	229,380			6,980	22,070	2,535	000000007 (№ 364)
508	Компот из смеси сухофруктов.	150	0,563		30,375	123,750	0,012	0,012	0,563	31,500	1,688	000000007 (№ 508)
357	Мясо для супа	15	2,340	2,445		32,700	0,011			1,950	0,525	000000007 (№ 357)
	Итого:	535	20,508	18,655	72,920	545,530	0,165	0,154	24,463	100,570	6,888	
Полдник												
536	Оладьи с маслом.	50	3,750	6,313	19,342	149,083	0,053	0,053	0,344	37,187	0,375	000000007 (№ 536)
495	Чай с молоком.	150	1,125	0,975	11,925	60,750	0,030	0,030	0,975	95,250	0,300	000000007 (№ 495)
	Итого:	200	4,875	7,288	31,267	209,833	0,083	0,083	1,319	132,437	0,675	
Ужин												
108	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,022		4,000	0,220	000000007 (№ 108)
110	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,320	0,240	6,800	36,200	0,036	0,036		7,000	0,780	000000007 (№ 110)
399	Оладьи из печени по-кунцевски.	50	8,650	5,850	5,900	111,000	0,125	0,125	3,600	11,000	2,600	000000007 (№ 399)
с133	Напиток лимонный.	150	0,113		14,460	59,060	0,008	0,006	7,310	4,500		(№ с133)
106	Огурцы свежие порциями.	30	0,240	0,030	0,750	4,200	0,009	0,009	3,000	6,900	0,180	000000007 (№ 106)
196	Рагу из овощей с кабачками.	110	2,035	5,885	9,240	97,900	0,050	0,050	7,810	27,555	0,605	000000007 (№ 196)
	Итого:	380	13,878	12,165	46,990	355,360	0,250	0,248	21,720	60,955	4,385	
Сонник												
516	Кисломолочный напиток в ассортименте	125	3,625	3,125	5,000	62,500	0,050	0,050	0,875	150,000	0,125	000000007 (№ 516)
	Итого:	125	3,625	3,125	5,000	62,500	0,050	0,050	0,875	150,000	0,125	
	Итого:	1 600	54,440	56,293	195,717	1 512,883	0,709	0,684	49,778	603,282	16,739	

Шеф-повар Салахутдинова Д. М.

Медицинская сестра диетическая Ямбаева А. И.