

## **Опыт социального волонтерства в реализации реабилитационным центром технологии «Передышки».**

*Директор БУ ХМАО-Югры  
«Нижневартовский реабилитационный центр для детей  
и подростков с ограниченными возможностями»  
г. Нижневартовск.*

Уход за ребенком – инвалидом требует от родителей больших усилий и занимает практически всё их личное время. Зачастую это приводит к накоплению у родителей усталости, депрессиям; может возникнуть угроза игнорирования потребностей ребенка или отказа от него. Между тем, социологи установили – если у родителей получается хотя бы на несколько часов в неделю оставить ребенка под присмотром, а самим уделить время себе или другим заботам – вероятность такого исхода существенно снижается. Поэтому данная программа направлена на предоставление родителям так называемой передышки, т.е. возможности для восстановления сил, решения семейно-бытовых вопросов и является коротким отдыхом на период от 3-х до 35 часов в квартал (в зависимости от потребности семьи). Под организацией технологии «Передышка» всегда было принято понимать, как организация присмотра за особым ребенком для осуществления возможности родителей заняться своими делами, однако и сам ребенок иногда хочет передохнуть от гиперопеки, почувствовать себя равным со своим сверстником. Детям-подросткам, обучающимся на дому, трудно общаться со своими сверстниками, особенно когда в их семье нет братьев и сестер. Эти дети, как правило, чаще всего нуждаются в общении со своими сверстниками или своим старшим другом.

Администрация Нижневартовского реабилитационного центра совместно с волонтерами разработала и реализует технологию «Передышка», используя несколько направлений, такие как:

- Помощь семье волонтерами «серебряного возраста» по сопровождению особого ребенка во время реабилитации его в реабилитационном центре.

- Организация присмотра за особым ребенком в профессиональной семье на разный период времени, в зависимости от потребности.
- Реализация наставничества (партнёрства) для особого ребенка.

В проекте социального волонтерства «Я знаю – ты рядом» целевой группой являются: дети-инвалиды и его члены семьи.

В качестве социальных волонтеров с целью реализации проекта привлечены следующие общественные организации:

- Нижневартовская городская общественная организация «Ветеран»;
- Региональная общественная организация «Замещающая семья»;
- Региональная общественная организация "Диабетическое общество Ханты-Мансийского автономного округа - Югры "Свежий ветер";
- Региональный благотворительный фонд помощи детям «Лучик света»;
- Студенты Нижневартовского государственного гуманитарного университета.