

«О готовности общества поддержать устойчивость семей с инвалидами»

Согласно статистических данных в городе Нижневартовске наблюдается 936 детей, имеющие постоянные ограничения жизнедеятельности, из них количество детей, относящихся к маломобильным группам составляет 47 человек, 55 человек – нуждаются в постоянном постороннем уходе, 80 детей – находятся на домашнем обучении, 164 детей по состоянию здоровья не посещают организованные учреждения. Из общего количества семей, имеющих в составе детей инвалидов, 139 семей относится к категории малоимущих

Считаю важным компонентом в формировании устойчивости семьи с детьми инвалидами – является комплексный подход социального сопровождения, направленный одновременно на несколько факторов, стимулирующих дальнейшее благополучие развитие семьи.

Нижневартовский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями в течение 3-х лет реализует программу комплексного сопровождения семей, имеющих детей с особыми потребностями. На основании проведенного анализа эффективности реализации комплексного сопровождения, хочу представить положительные и проблемные моменты в ее реализации.

Одним из важных факторов, влияющих на устойчивость семей с особыми детьми – является психоэмоциональная нестабильность взаимоотношений супругов и близкого их окружения, возникающее чувство гиперопеки над ребенком, психологическое выгорание родителей и как следствием этого снижение их реабилитационной активности.

В рамках развития Ранней помощи психологи реабилитационного центра совместно с психологами Перинатального центра оказывают психологическую помощь семьям, у которых родился ребенок с проблемами развития. Проведение тренингов было направлено на преодоление у мамы стресса от рождения проблемного ребенка, на принятие своего больного ребенка, снижение конфликтного межродственного взаимоотношения, повышение реабилитационной активности. В целом была оказана психологическая помощь 110 мамам, при чем все мамы отмечают положительный эффект от проведенных тренингов за счет улучшения эмоционального климата мамы, повышения стимула в проведении дальнейшего лечения и реабилитации.

В течение 2018 года 17 семей, имеющих детей раннего возраста с проблемами в развитии, были на социальном психолого-педагогическом сопровождении. В рамках сопровождения родители обучались навыкам реабилитации в домашних условиях, проводилась оценка эффективности реабилитации, психологами проводились тренинги с родителями на преодоление чувства тревожности, гиперопеки. В конце 2018 года у всех 17 семей было отмечено улучшение психоэмоционального самочувствия.

С 2015 года реабилитационным центром реализуется технология «Передышки» для родителей, имеющих детей с множественными нарушениями. Данная технология позволяет освободить родителей для решения текущих проблем семьи, выделить время для занятия с другими (здоровыми) детьми.

Реализуемый проект с общественной организацией «Особые бабушки» - позволил заменить родителей при сопровождении детей в реабилитационном центре, а бабушкам как можно шире реализовать свои возможности. Ежегодно примерно 10 семей нуждаются в данных услугах. Это как правило семьи, в которых оба родителя работают.

В 2018 году совместно с региональной общественной организацией «Приемная семья» реализовывался проект «Я знаю – ты рядом». Целью данного проекта было не только организации технологии «Передышка», но и организация выходов детей в кинотеатр, кукольный театр, в кафе, на базу отдыха. При этом дети, из приемных семей были старшими товарищами, наставниками. В данном проекте участвовало 14 семей с детьми-инвалидами. Реализация данного проекта нашла положительный отзыв среди данных семей, преимущественно за счет улучшения психоэмоционального фона семьи, повышение самооценки самого ребенка-инвалида.

В течение 2-х лет на базе реабилитационного центра реализуется комплексная программа реабилитации детей в возрасте от 14 до 18 лет с множественными нарушениями. В рамках данной программы дети обучаются социально-бытовым навыкам, финансовой грамотности, развивается творческая активность, проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия. Совместно с молодежным центром реализуются мероприятия частичной трудоустроенности подростков. Все мероприятия направлены на подготовку детей к сопровождаемому проживанию и трудоустройству. Хочется отметить активное участие в реализации данной программы индивидуальных предпринимателей и общественных организаций, которые на своей базе проводят для наших детей мастер-классы, знакомство с профессией. На сегодняшний день по данной программе проходит реабилитацию 14 детей, Учитывая достигнутые положительные результаты от реализации данной программы, количество родителей, желающих участвовать в ней увеличивается. Планируется к концу 2019 году увеличить количество детей до 30 человек.

Одним из важных факторов в развитии устойчивости семьи – является преодоление информационных барьеров. Создание и развитие социального путеводителя поможет родителям получить полную информацию о мерах социальной поддержки, воспользоваться услугами кратковременного присмотра, узнать о реабилитационных и образовательных услугах. Наличие в данном путеводителе системы обратной связи, оценки деятельности организаций, оказывающих различные социальные услуги, поможет не только родителям принять правильное решение, но и нам продолжить совершенствоваться и внедрять в свою деятельность востребованные формы работы

О. Н. Иванова

Директор БУ ХМАО-Югры
«Нижевартовский реабилитационный
центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»