

Бюджетное учреждение Ханты–Мансийского автономного
округа – Югры
«Сургутский реабилитационный центр»

«Применение нетрадиционных методик арт–терапии для детей раннего возраста»

Доклад подготовила:

Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации
(в том числе «служба социального сопровождения», сектор ранней помощи,
подготовка к сопровождаемому (самостоятельному) проживанию инвалидов), «Домашний
микрореабилитационный центр», «Служба домашнего визитирования»)

Майоровская Анастасия Валентиновна

Арт-терапия – это современное направление, которое предполагает использование любых средств искусства для выстраивания терапевтических отношений с детьми, для оказания психологической помощи и развития детей.



Достоинства арт-терапии:

- ▶ – создает положительный эмоциональный настрой;
- ▶ – дает возможность экспериментировать;
- ▶ – развивает чувство внутреннего контроля;
- ▶ – способствует творческому самовыражению, развитию воображения, эстетического опыта, практических навыков изобразительной деятельности, художественных способностей в целом;
- ▶ – повышает адаптационные способности ребенка к повседневной жизни;
- ▶ – способствует развитию мелкой моторики, а также развитию тактильных ощущений.



Техника марания

Название произошло от слова «марать» – то есть «пачкать, грязнить». В нашем случае, в условиях артпроцедуры, речь идет о спонтанных рисунках малышей, выполненных в абстрактной свободной манере.

Термин «марание» выбран из-за неструктурированности рисунков, отсутствия сюжета, спонтанного объединения различных цветов, форм и просто цветowych пятен.



Рисование пальцами, ладонями, другими частями тела


Это своеобразная игра с красками и новыми тактильными ощущениями, в ходе которой деструктивные импульсы и действия выражаются через отпечатки на бумаге.

- ▶ Сильными сторонами техники рисования пальцами являются следующие:
- ▶ ребенок не ограничен в движениях;
- ▶ он освобожден от культурного влияния и социального давления;
- ▶ отсутствуют проблемы эквивалентных форм.
- ▶ Все это очень важно для успешного арт-терапевтического процесса.



Новые изобразительные методики мотивируют деятельность малыша, направляют и удерживают его внимание. И что очень важно для ребёнка – это получение необычного опыта, познание чего-то нового. Если опыт необычен, то при его приобретении снижается контроль сознания, ослабевают механизмы защиты.





**Благодарю за
внимание**