



**«Пальчиковое
рисование как одно
из эффективных
методик
арт-терапии в
коррекционной
работе психолога».**

**Подготовил работу
психолог отделения
социальной реабилитации и
абилитации Лобашова О.Е**

АРТ - ТЕРАПИЯ

В буквальном значении этого термина означает лечение изобразительным искусством. Это исцеление посредством любого художественного творчества.





ПАЛЬЧИКОВОЕ РИСОВАНИЕ


**данное направление одно
из эффективных методик
арт-терапии в
коррекционной работе
психолога с
дошкольниками.**

С КАКОГО ВОЗРАСТА РЕБЕНОК МОЖЕТ РИСОВАТЬ ПАЛЬЦАМИ?



**Начинать рисовать
ребенок может с
грудничкового периода
— после того, как стал
хорошо сидеть, а
концентрации его
внимания хватает хотя
бы на 5 минут.**



A close-up photograph of a child's hand dipping a finger into a blue paint jar. The hand is positioned in the upper left quadrant. In the foreground, there are several other paint jars in various colors: orange, red, white, green, purple, and yellow. The background shows a white surface with colorful paint splatters and brushstrokes, suggesting an active painting session. The lighting is bright and natural, highlighting the textures of the paint and the skin.

Для детей раннего возраста пальчиковое рисование самый оптимальный вариант, потому что рисовать пальчиками и ладошками для них легче, чем кисточкой или карандашом.



**ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ПАЛЬЧИКОВОЙ АРТ-ТЕРАПИИ МОЖЕТ БЫТЬ:**



**Сниженное
настроение;**

Агрессия;

**Гипер-
активность;**

**Трудности
эмоционального
развития
ребенка;**

**Дети с
ограниченными
возможностями
здоровья.**



ПАЛЬЧИКОВОЕ РИСОВАНИЕ В РЕАБИЛИТАЦИИ ОСОБЫХ ДЕТЕЙ.



**При рисовании
пальчиками задействуется
большое число нервных
окончаний - это приводит
к активизации коры
головного мозга.
В этом его большая польза
для реабилитации детей-
инвалидов.**



ЦЕЛЬ РИСОВАНИЯ ПАЛЬЧИКАМИ:

Основная цель пальчикового рисования — сенсомоторное развитие.

Рисование пальцами положительно влияет на мелкую моторику, которая связана с психическим и интеллектуальным развитием.





ВОТ КАКИЕ ЗАДАЧИ ВЫПОЛНЯЕТ РИСОВАНИЕ ПАЛЬЦАМИ:



**Улучшает
тактильное
восприятие;**

**Стимулирует
мыслительную
способность,
развивает речь;**

**Развивает
образное
мышление;**

**Формирует
представление о
предметах;**

**Формирует
познавательный
интерес;**

**Улучшает память,
концентрацию
внимания;**

**Развивает
художественное
восприятие;**

**Улучшает
психоэмоциональ-
ное состояние.**



КАКИЕ КРАСКИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?



Чтобы предупредить вероятность отравления, для малыша 1–2 лет предпочтительны не фабричные, а приготовленные пигменты из соков овощей и ягод.

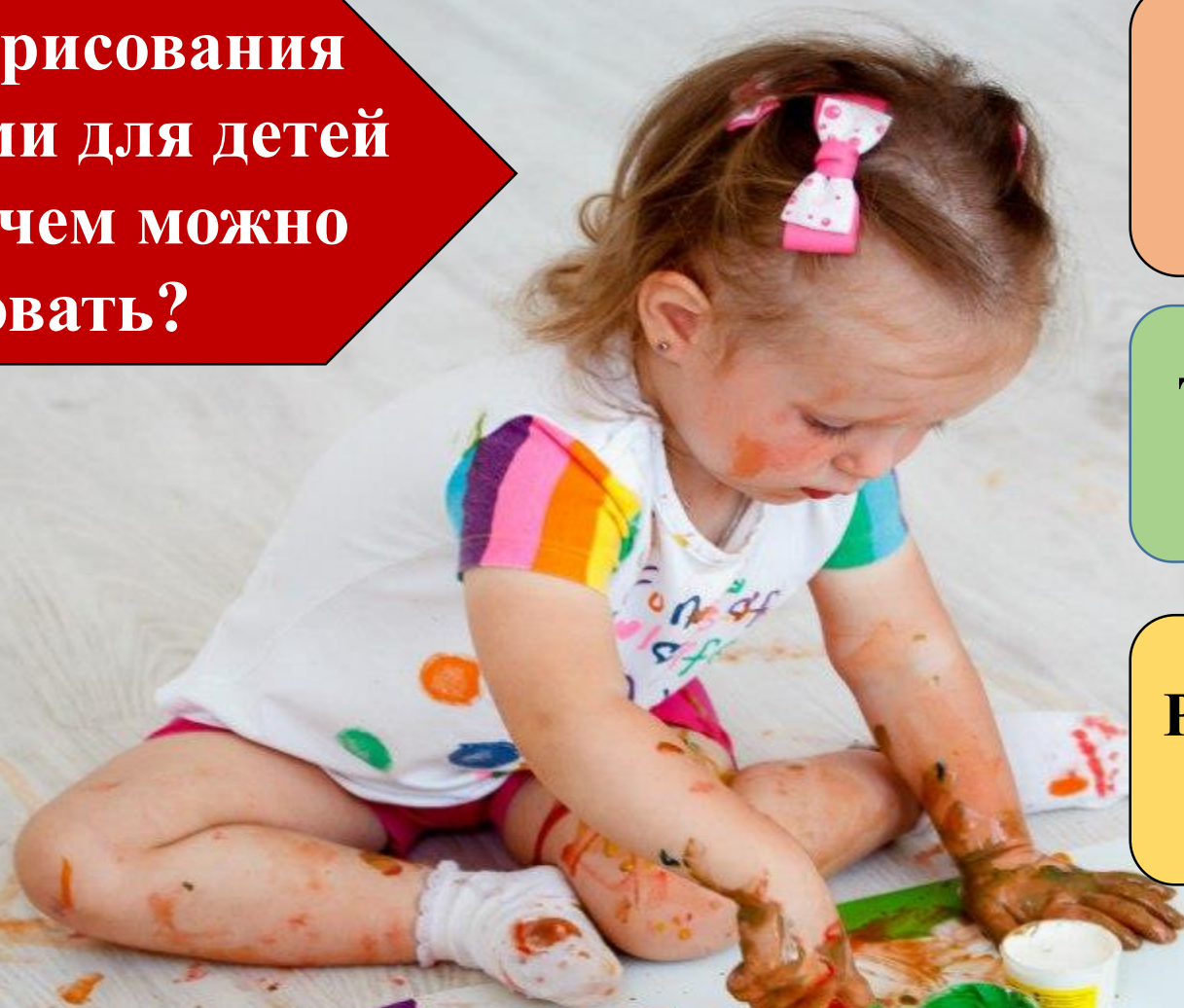
Для дошкольников от 3 лет, уже знающих, что нельзя тянуть в рот все, что попадет на глаза, можно приобрести пальчиковые краски.

**Техники рисования
пальчиками для детей
1-3 лет – чем можно
рисовать?**

**Для начала ребенку можно
дать несколько цветов.**

**Также понадобится большой
лист ватмана.**

**Ребенка следует одеть в такие
вещи, которые не жалко.**



**В возрасте от года до двух лет,
ребенок может рисовать
пальчиками по рассыпанной на
подносе манной крупе.**



**Материал для рисования
предварительно можно
подкрасить — и рассыпать по
разным баночкам.**



ИДЕИ РИСОВАНИЯ ПАЛЬЧИКАМИ И ЛОДОШКАМИ С ДЕТЬМИ 1-3 ЛЕТ.



**Первые уроки рисования
должны длиться от 5 до 10
минут.**

**Во время занятия нужно
показывать ребенку, что
нужно делать.**



**Итоги методики пальчикового
рисования в коррекционной
работе психолога:**



**Пальчиковое рисование
играет важную роль в
общем психическом
развитии ребенка. Это и
есть главный аспект в
моей работе, чтобы
занятия приносили
детям только
положительные эмоции.**



Спасибо за внимание!

