

ГАРДЕНОТЕРАПИЯ

Инновационная технология «Гарденотерапия» (терапия природой, работа с природным материалом) – это особое направление психосоциальной, профессиональной реабилитации при помощи приобщения к работе с растениями.

Этот вид деятельности имеет ярко выраженную психотерапевтическую направленность, что позволяет использовать его при коррекции поведенческих и эмоциональных расстройств, в восстановительном периоде после перенесённых заболеваний, для улучшения психоэмоционального состояния.

Природа является богатейшей средой для развития сенсорных систем ребенка (слуха, зрения, обоняния, осязания, вкуса). Ухаживая за цветами, дети преодолевают замкнутость, неуверенность в себе и просто радуются жизни. Именно этот момент важен в реабилитации.

Общение с природой дает множество положительных эмоций, так необходимых ребенку с тяжелыми нарушениями здоровья:

- ❖ Развитие и улучшение основных моторных навыков – мышечной координации и тренировки неиспользованных мышц, хватательных навыков и гибкости пальцев;
- ❖ Получение новых профессиональных навыков (размножение растений, уход за растениями, аранжировка цветов);
- ❖ Развитие познавательной активности, творческого потенциала, коммуникативных навыков;
- ❖ Улучшение навыков общения, развитие разных видов памяти и словарного запаса;
- ❖ Улучшение способности проводить наблюдения за растениями и живой природой;
- ❖ Стимуляция чувственного восприятия.

